1か月単位の変形労働時間制(平成30年度)

4月	171時間	23日					
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	7:00	8:00	8:00	9:00	8:00	6:00	46:00
8	9	10	11	12	13	14	
	7:00	8:00	8:00	9:00	8:00		40:00
15	16	17	18	19	20	21	
	8:00	8:00	8:00	9:00	8:00	6:00	47:00
22	23	24	25	26	27	28	
	8:00	8:00	8:00	9:00	5:00		38:00
29	30						
							0:00
0:00	30:00	32:00	32:00	36:00	29:00	12:00	171:00

5月	177時間	22日					
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		7:30	5:30				13:00
6	7	8	9	10	11	12	
	7:30	7:30	7:30	9:00	7:30	6:00	45:00
13	14	15	16	17	18	19	
	7:30	7:30	7:30	9:00	7:30	6:00	45:00
20	21	22	23	24	25	26	
	7:30	7:30	7:30	9:00	5:00	6:00	42:30
27	28	29	30	31			
	7:30	7:30	7:30	9:00			31:30
0:00	30:00	37:30	35:30	36:00	20:00	18:00	177:00

6月	171時間	24日					
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					7:00	6:00	13:00
3	4	5	6	7	8	9	
	7:00	7:00	7:00	9:00	7:00		37:00
10	11	12	13	14	15	16	
	7:00	7:00	7:00	9:00	7:00	6:00	43:00
17	18	19	20	21	22	23	
	7:00	7:00	7:00	9:00	7:00	6:00	43:00
24	25	26	27	28	29	30	
	7:00	7:00	7:00	9:00	5:00		35:00
0:00	28:00	28:00	28:00	36:00	33:00	18:00	171:00

7月	177時間	24日					
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	7:00	7:30	7:30	9:00	7:30	6:00	44:30
8	9	10	11	12	13	14	
	7:00	7:30	7:30	9:00	7:30		38:30
15	16	17	18	19	20	21	
		7:30	7:30	9:00	7:30	6:00	37:30
22	23	24	25	26	27	28	
	7:00	7:30	7:30	9:00	5:00	6:00	42:00
29	30	31					
	7:00	7:30					14:30
0:00	28:00	37:30	30:00	36:00	27:30	18:00	177:00

8月	177時間	22日					
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			7:30	9:00	7:30	6:00	30:00
5	6	7	8	9	10	11	
	7:30	7:30	7:30	9:00	7:30		39:00
12	13	14	15	16	17	18	
				9:00	8:00	6:00	23:00
19	20	21	22	23	24	25	
	8:00	8:00	8:00	9:00	8:00	6:00	47:00
26	27	28	29	30	31		
	8:00	8:00	8:00	9:00	5:00		38:00
0:00	23:30	23:30	31:00	45:00	36:00	18:00	177:00

9月	171時間	23日					
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						6:00	6:00
2	3	4	5	6	7	8	
	7:30	7:30	7:30	9:00	7:30	6:00	45:00
9	10	11	12	13	14	15	
	7:30	7:30	7:30	9:00	7:30	6:00	45:00
16	17	18	19	20	21	22	
		8:00	8:00	9:00	8:00	6:00	39:00
23	24	25	26	27	28	29	
		8:00	8:00	9:00	5:00	6:00	36:00
30							
							171:00
0:00	15:00	31:00	31:00	36:00	28:00	24:00	

10月	177時間	24日					
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	7:00	7:30	7:30	9:00	7:00		38:00
7	8	9	10	11	12	13	
		7:30	7:30	9:00	7:00	6:00	37:00
14	15	16	17	18	19	20	
	7:00	7:30	7:30	9:00	7:00		38:00
21	22	23	24	25	26	27	
	7:00	7:30	7:30	9:00	5:00	6:00	42:00
28	29	30	31				
	7:00	7:30	7:30				22:00
0:00	28:00	37:30	37:30	36:00	26:00	12:00	177:00

11月	171時間	23日					
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
				9:00	7:00		16:00
4	5	6	7	8	9	10	
	7:00	7:30	7:30	9:00	7:00	6:00	44:00
11	12	13	14	15	16	17	
	7:00	7:30	7:30	9:00	7:00	6:00	44:00
18	19	20	21	22	23	24	
	7:00	7:30	7:30	9:00			31:00
25	26	27	28	29	30		
	7:00	7:30	7:30	9:00	5:00		36:00
0:00	28:00	30:00	30:00	45:00	26:00	12:00	171:00

12月	177時間	23日					
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						7:00	7:00
2	3	4	5	6	7	8	
	8:00	8:00	8:00	9:00	8:00	7:00	48:00
9	10	11	12	13	14	15	
	4:00	8:00	8:00	9:00	8:00	7:00	44:00
16	17	18	19	20	21	22	
	8:00	8:00	8:00	9:00	8:00	7:00	48:00
23	24	25	26	27	28	29	
		8:00	8:00	9:00	5:00		30:00
30	31						
							0:00
0:00	20:00	32:00	32:00	36:00	29:00	28:00	177:00

1月	177時間	21日					
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
							0:00
6	7	8	9	10	11	12	
8:00	8:00	8:00	8:00	9:00	9:00	7:00	49:00
13	14	15	16	17	18	19	
		8:00	9:00	9:00	9:00	7:00	42:00
20	21	22	23	24	25	26	
	8:00	8:00	8:00	9:00	5:00	7:00	45:00
27	28	29	30	31			
	8:00	8:00	8:00	9:00			33:00
8:00	24:00	32:00	33:00	36:00	23:00	21:00	177:00

2月	160時間	22日					
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					7:00	7:00	14:00
3	4	5	6	7	8	9	
	7:00	7:00	7:00	9:00	7:00		37:00
10	11	12	13	14	15	16	
		7:00	7:00	9:00	7:00	7:00	37:00
17	18	19	20	21	22	23	
	7:00	7:00	7:00	9:00	5:00	7:00	42:00
24	25	26	27	28			
	7:00	7:00	7:00	9:00			30:00
0:00	21:00	28:00	28:00	36:00	26:00	21:00	160:00

3月	177時間	25日					
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					7:30	6:00	13:30
3	4	5	6	7	8	9	
	7:30	7:30	7:30	9:00	7:30		39:00
10	11	12	13	14	15	16	
	7:30	7:30	7:30	9:00	7:30	6:00	45:00
17	18	19	20	21	22	23	
	7:30	7:30		9:00	7:30	6:00	37:30
24	25	26	27	28	29	30	
	7:00	7:30	7:30	9:00	5:00	6:00	42:00
31							
							0:00
0:00	29:30	30:00	22:30	36:00	27:30	18:00	177:00

※日付の下の数字は、休憩時間を除く労働時間